

ShiatsuPraxis

Claudia Leyh-Dexheimer

Claudia Leyh-Dexheimer konnte am VINCI Facilities Aktionstag 14 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen behandeln. Es war dabei möglich, bei manchen Klienten akute Themen wie Schulter-Nacken-Probleme zu lösen.

Besonders positiv war, dass zwischen den Shiatsu-Anwendungen genügend Zeit war, um beratende Gespräche durchzuführen. So war gewährleistet, dass man sich an diesem Tag nicht nur „mal etwas Gutes tat“, sondern körperliche Symptomaten in einen ganzheitlichen Zusammenhang gestellt werden konnten.

Wiederholung nicht ausgeschlossen

Für VINCI Facilities war der Aktionstag ein voller Erfolg, der sicherlich wiederholt wird. „Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen haben es als sehr positiv empfunden, dass sie so viele ‚Gesundheitstechniken‘ kennenlernen konnten“, sagt Eva Lenz von VINCI Facilities. „Und Frau Leyh-Dexheimer hat uns eindrucksvoll gezeigt, dass Wohlbefinden und Stressreduzierung nur ‚einen Daumendruck entfernt‘ liegen. Wir werden *Shiatsu am Arbeitsplatz* weiter fördern.“

Shiatsu in den Arbeitsalltag integrieren

Denn einfacher geht es kaum: Unternehmen, die Shiatsu bei sich anbieten wollen, müssen nur einen Raum zur Verfügung stellen. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen müssen sich nicht extra umziehen – die Behandlung kann in bequemer Alltagskleidung erfolgen. Und dann kann es auch schon losgehen!

Die Schwerpunkte bei ihrer Arbeit in Firmen setzt Claudia Leyh-Dexheimer wie folgt:

- Prävention und Vermeidung von Stresssymptomen
- Umgang mit und Abbau von Stress
- Lösen von Blockaden, die durch eine ungesunde Körperhaltung entstehen können

Für ausführliche Informationen steht die Shiatsu-Praktikerin Claudia Leyh-Dexheimer unter 0173 6717018 oder shiatsu@shiatsu-offenbach.de zur Verfügung.

© 2016 Claudia Leyh-Dexheimer // Shiatsu Offenbach